

## FREIBURGER PAARBERATUNG

### Zweiundzwanzig Sätze für mehr Liebe & Nähe im Alltag

Diese Sätze können dazu beitragen, eine tiefere Verbindung und ein stärkeres Gefühl der Zugehörigkeit in Beziehungen zu schaffen. Traue dich!

“Das übernehme ich für uns beide.”

“Wie ist es gelaufen?”

“Lass uns darüber reden.”

“Vielen Dank, ich bin wirklich dankbar für deine Worte.”

“Falls du heute etwas brauchst, sei es Zeit für dich selbst oder Hilfe bei einer Aufgabe, lass es mich bitte wissen.”

“Darf ich dich hin fahren oder abholen?”

“Was möchtest du gerne unternehmen?”

“Ich bin für dich da, wann immer du mich brauchst.”

“Ich verstehe.” (Bitte nur, wenn es wirklich so ist)

“Möchtest du mich als Support dabei haben?”

“Vielleicht missverstehe ich dich.” " Kannst du mir bitte nochmal deine Sicht der Dinge erklären?"

“Lass uns gemeinsam überlegen - wir finden eine gute Lösung.”

“Falls du magst, könnte ich heute das Abendessen übernehmen, damit du dich ausruhen kannst.” " Ist das ok für dich?"

“Lass uns mal wieder etwas Neues ausprobieren.” "Wo hast du Lust?"

“Deine Meinung dazu interessiert mich.”

“Deine Gefühle sind mir sehr wichtig.”

“Ich bin stolz auf dich, so wie du...”

“Lass uns zusammen ins Bett gehen.”

“Darf ich dich in den Arm nehmen?”

“Ich sehe und schätze alles, was du für uns tust.” " Danke.”

“Danke, dass du mich so akzeptierst, wie ich bin”

“Ich liebe dich jeden Tag ein bisschen mehr.”